



Formação para Pais IO2

1.2 Construção de Relações Familiares



EMPOWER
Building Resilience to Address Domestic Violence

Título do módulo: Módulo 1: Construção de Relações Familiares

[illegible]



<ul style="list-style-type: none">Os pais vão discutir um conjunto de atividades que gostam de fazer com as suas famílias, atividades que os apoiam quando estão a ter um tempo familiar de qualidade.Em grupos de 3-4, os pais trabalharão em conjunto e criarão um evento que possam conduzir na sua família que lhes permita passar mais tempo de qualidade com a família. As ideias de atividades podem incluir o dia do desporto, os dias de cozinhar, a televisão ou a jardinagem.Os pais devem apresentar as suas ideias ao grupo e discutir como seria viável completar estas atividades inovadoras de qualidade nas suas vidas.			
<p><u>Atividade 2: Dinâmica Familiar Desafiante</u> (Nota: esta sessão pode ser sensível para alguns pais)</p> <ul style="list-style-type: none">Os pais examinarão e discutirão uma série de situações que podem causar dinâmicas pouco saudáveis e desafiantes nas suas casas.Os pais serão dotados de uma gama de recursos e técnicas que podem ser usados para superar estas dinâmicas desafiantes.Os pais devem dar exemplos de como superam estas situações desafiantes na sua família.	<u>45 minutos</u>	<p>Local de treino com equipamento de TI</p> <p>Flipchart e marcadores</p> <p>Canetas e materiais para os participantes</p> <p>Um espaço que os pais podem usar se a sessão se tornar demasiado desafiante e precisarem de sair.</p>	Os pais vão participar em todas as atividades de grupo



<ul style="list-style-type: none">Os pais irão dedicar-se a uma atividade de role-play para identificar dinâmicas problemáticas e desafiantes que encontraram na sua própria família e oferecerão sugestões sobre como superaram estes desafios na sua própria família.Os pais apresentarão o seu papel ao grupo.			
<p><u>Fecho da Oficina: Três desejos.</u></p> <ul style="list-style-type: none">Para encerrar este workshop, o facilitador vai pedir aos pais que reflitam sobre três aspetos da sua dinâmica familiar que desejam mudar.Cada progenitor fornecerá os seus desejos ao grupo e poderá refletir sobre os seus próprios desejos e desejos dos outros pais no seu próprio tempo.	<u>15 minutos</u>	<p>Local de treino com equipamento de TI</p> <p>Flipchart e marcadores</p> <p>Canetas e materiais para os participantes</p>	Os pais vão participar em todas as atividades de grupo
Duração total do módulo	2 horas		

EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-UK01-KA204-079159